

Gesichtssprays: Kühle Brisen für schöne Haut

Wenn es heiß oder sehr trocken ist, braucht auch die Haut Erfrischung. Face- und Body-Mists – also: Gesicht- und Körpersprays – sorgen für Abkühlung, verwöhnen die Haut mit Pflege und sind deshalb die Beautyliebhaber der Saison.

(SN-Hi). Bei Hitze, bei trockenem Wind, in klimatisierten Büros und erst recht im Flugzeug trocknet die Haut sehr schnell aus. Klimaanlage in Flugzeugen erwärmen zwar die Luft an Bord (auf normaler Flughöhe beträgt die Temperatur der Außenluft etwa minus 52 Grad), befeuchten sie aber nicht. Dadurch liegt die Luftfeuchtigkeit in der Kabine bei nur ca. 5 bis 16 Prozent, also deutlich unter den 40 bis 60 Prozent, bei denen sich die Haut wohl fühlt. Speziell empfindliche Gesichtshaut leidet darunter: Sie fühlt sich gespannt an oder kann sich röten.

Zwar schwitzen wir, wenn es heiß ist, aber dieses körpereigene Kühlsystem entzieht der Haut Feuchtigkeit, die sie eigentlich für die Instandhaltung ihres schützenden Hydrolipid-Filmes braucht. Durch die Bildung von Schweißperlen setzt ein Verdunstungseffekt ein, der noch mehr Feuchtigkeit verbraucht. Damit die Haut schön

und geschmeidig bleibt, muss sie mit Feuchtigkeit versorgt werden. Das bedeutet, ausreichend viel zu trinken und Hautpflege, die der Haut Feuchtigkeit zuführt und sie in der Haut bindet.

Als Erfrischung für zwischendurch – und keineswegs als Ersatz für Feuchtigkeitspflege – erleben derzeit Gesichtssprays ein Comeback. So genannte Face Mists versorgen die Haut durch einen feinen Sprühnebel intensiv mit Feuchtigkeit, die nicht nur kühlt und erfrischt, sondern die Haut auch weich hält. Auf die Haut gelangen nicht nur Wasser oder Hydrolate. Gesichtssprays enthalten auch Feuchtigkeit spendende und Feuchtigkeit bindende Wirkstoffe wie Aloe Vera oder Hyaluronsäure und oft enthalten sie Thermalwasser, das der Haut wertvolle Mineralien zuführt.

Manche Produkte verfügen auch über Lichtschutzfilter und Antioxidantien und sorgen so für Schutz

vor negativen Umwelteinflüssen. Produkte speziell für empfindliche Haut, die unter Trockenheit und Hitze stärker leidet, sind zusätzlich mit Haut beruhigenden Wirkstoffen ausgestattet.

Gesichtssprays sind praktisch, weil sie die Haut schnell schön machen. Und sie sind vielseitig einsetzbar. Sie können nämlich auch als Unterlage für Pflege und Make-up verwendet werden, die so besser und schneller in die Haut einziehen können. Mit Gesichtssprays lassen sich auch Make-up und Puder fixieren. Die Anwendung ist denkbar einfach: Das Spray in einem Abstand von 20 bis 30 Zentimetern auf das Gesicht aufsprühen, trocknen lassen, fertig.

Was für das Gesicht gut ist, kann auch dem Körper nicht schaden. Bodysprays erfrischen und kühlen. Sie können, wenn es für die Körpercreme oder die Bodylotion einfach zu heiß ist, auch das eine oder andere Mal die Pfleg ersetzen.



Erfrischung gefällig? Gesichtssprays zählen nicht grundlos zu den aktuellen Beautyliebhabern. Sie kühlen nicht nur, sie pflegen auch. BILD: SN/LA ROCHE-POSAY



Klassiker aus der Apotheke. Die Thermalwässer von La Roche-Posay, Vichy und Avène sind reich an Oligoelementen wie Zink, Magnesium und Kupfer, die für die Vitalität der Haut wichtig sind. BILD: SN/LA ROCHE-POSAY/VICHY/AVÈNE



„Ren Clean Skin Care Anti-Pollution Mist“ ist ein Spray mit zwei Funktionen: Er schenkt der Haut Feuchtigkeit und schützt sie vor vorzeitiger Hautalterung durch Umweltverschmutzung und freie Radikale. Die natürliche Hautbarriere wird vor oxidativem Stress geschützt und entgiftet. „Vitamin E Gesichtsspray“ von The Body Shop schützt und erfrischt die Haut mit purer Feuchtigkeit und verwöhnt sie mit dem zarten Duft von Rosenwasser. „Ibuki Quick Fix Mist“ von Shiseido ist ein hauchzartes, erfrischendes Gel, das sich als kühlender Nebel aufsprühen lässt und gegen unerwünschten Glanz, Trockenheit und matte Haut wirkt. BILD: SN/REN CLEAN SKIN CARE/THE BODY SHOP/SHISEIDO



„Aloe Vera Classic Toner“ von Santaverde ist ein feiner feuchtigkeitspendender Toner aus reinem Aloe Vera-Saft und Nardenhydrolat, der die Festigkeit der Haut stärkt und das Hautbild verfeinert. Aloe Vera wirkt klärend und erfrischend, Nardenwurzel regt den Zellstoffwechsel an. Die Haut erscheint belebt, erfrischt und geklärt. „C + Collagen Perfect Skin Set & Refresh Mist“ von Dr. Dennis Gross aus New York (die Marke ist in Österreich exklusiv bei Nägela & Strubell erhältlich) ist ein mit hoch dosiertem Vitamin C angereichertes Erfrischungsspray, das die Kollagenproduktion fördert und zugleich Make-up fixiert. „Natural Hydrating Essence“ von Derma-ID aus Österreich ist ein erfrischendes Spray auf Basis von Rosenwasser. Neben der täglichen Pflege der Haut ist es auch perfekt für einen Frischekick für zwischendurch geeignet, denn es wirkt effektiv gegen fahlen Teint und müde Augen auf Reisen, es kühlt Sonnenbrand, es beruhigt die Haut nach dem Rasieren. Bezugsquellen: www.derma-id.com, Kussmund Wien, alle Apotheken in Österreich. BILD: SN/SANTAVERDE/DERMA-ID

„Sensai Cellular Performance Hydrating Mist“ erfrischt die Haut und gleicht ihren Hyaluronsäurebedarf aus. „The Mist“ von La Mer verfügt wie die legendäre Creme über die Miracle Broth genannte fermentierte Wirkstoffmischung. Dazu kommen marine Extrakte, um die Haut zu erfrischen, mit Feuchtigkeit zu versorgen und in Balance zu bringen. „Hydra Beauty Essence Mist“ von Chanel ist ein Serum in Sprayform, das die Haut hydratisiert, schützt und mit Energie versorgt. Die Formulierung enthält den aus der Kamelienblüte gewonnenen Wirkstoff Camellia Alba PFA, der die Haut befeuchtet und für die Aufrechterhaltung des optimalen Wassergehaltes sorgt, sowie Blue Ginger PFA* zur Selbstverteidigung der Zellen, Derivate der Vitamine C und E sowie Hyaluronsäure. BILD: SN/SENSAI/LA MER/CHANEL



Urban Decay hat drei Make-Up Setting Sprays entwickelt. Die federleichten Sprays sind auf der Haut nicht wahrnehmbar, kleben nicht und verbessern den Halt des Make-ups. Das „All Nighter Make-Up Setting Spray“ für alle Hauttypen etwa schenkt mit einmaligem Aufsprühen bis zu 16 Stunden makellosen Halt. Mit Feuchtigkeit und Pflege versorgt das „Hydra Bomb Protect Feuchtigkeitspray“ (mit Granatapfel und Glycerin) von Garnier. Es erfrischt und bietet zudem Schutz vor UV-Strahlung (dank LSF 30) und negativen Umwelteinflüssen. „Cactus Flower & Tibetan Ginseng Hydrating Mist“ erfrischt nicht nur, sondern spendet bis zu 8 Stunden Feuchtigkeit und beruhigt die Haut. BILD: SN/URBAN DECAY/GARNIER/KIEHL'S



„Coco Mademoiselle Brume Fraîche Pour Le Corps“ von Chanel ist ein erfrischendes Körperspray mit den sinnlichen und modernen Noten von „Coco Mademoiselle“. Der Körperpflegeduft zu Chancels „Chance Eau Tendre“ ist ein zartes, Feuchtigkeit spendendes Körperspray mit blumig-fruchtigen Noten. „Cellular Energizing Body Spray“ von La Prairie verwöhnt die Haut mit den regenerativen Kräften ausgewählter Düfte in Kombination mit Wirkstoffen aus dem Meer. BILD: SN/CHANEL/LA PRAIRIE



„Madara Toning Mist“ spendet Feuchtigkeit, strafft die Haut und lässt einen müden Teint wieder strahlen. Hautverjüngend wirkender Birkensaft und Hyaluronsäure stärken die Abwehrkraft der Haut gegen freie Radikale und Sonnenschäden. Aloe Vera erhöht den Feuchtigkeitsgehalt der Haut und wirkt regenerierend. „Prep + Prime Fix“ von MAC ist leicht und mit Mineralien angereichert. Das Spray erfrischt die Haut und verhilft ihr zu mehr Ebenmäßigkeit. Das „Pflingstrose Gesichtsspray“ von L'Occitane spendet Feuchtigkeit und hilft bei der Verfeinerung des Hautbildes. Ein patentierter Pflingstrosen-Extrakt wirkt auf die Hautzellen, um sichtbare Unregelmäßigkeiten der Hautstruktur und des Teints zu korrigieren. BILD: SN/MADARA/MAC/L'OCCITANE



„Soul Splash Eau d'Énergie“ von Saint Charles ist ein natürlich erfrischendes Tonikum, das durch eine spezielle Mischung aus Zitronengras, Salbei und Rosmarin, Lavendel und Zedernholz vitalisierend und harmonisierend wirkt. „Happy Mist Sweet Orange & Cedar“ ist ein aktivierender Duft mit Süßorange und Zeder, der als Bodyspray und als Wäschespray verwendet werden kann. Das Spray ist alkoholfrei, also auch für sensible Haut geeignet. „Nuxe Sun Delicious Fragrance Water“ ist eine sanft umhüllende Duftneuheit von Nuxe, die mit Süßorange, Petit Grain, Kokos, Tiaré-Blüten, Vanille und Moschus Sommerstimmung pur einfängt. BILD: SN/SAINT CHARLES/RITUALS/NUXE

„Face Mist“ von Bobbi Brown spendet Feuchtigkeit, beruhigt und erfrischt die Haut und zaubert gleichzeitig einen gesunden Glow. Glycerin und Panthenol machen die Haut sofort prall. Koffein, Kamille, Gurken- und Grüner Tee-Extrakt helfen, die Haut zu beruhigen. „Moisture Surge Face Spray“, der Klassiker von Clinique, ist ein erfrischendes, ölfreies Gesichtsspray mit Aloe Vera, das die Haut intensiv mit Feuchtigkeit versorgt, kühlt und belebt. „Eau Florale“ von Sisley ist ein Pflegeprodukt mit Orangen-, Rosen-, Kornblumen- und Hamamelisblütenwasser, das die Haut sofort beruhigt und entspannt. BILD: SN/BOBBI BROWN/CLINIQUE/SISLEY



„Eau Relax“ ist der jüngste Zugang der „Eau“-Linie von Biotherm. Das Cologne mit warmer Tonkabohne, Vanille-Akkorden und strahlenden, luftigen weißen Blüten, die den femininen Charakter prägen, wirkt intensiv revitalisierend. BILD: SN/BIOOTHERM



Auf eine sinnliche Reise entführen die Body Sprays von Acqua Colonia: Spritzige Zitrusaromen, süße Fruchtessenzen und zart würzige Noten – von belebend über stärkend bis ausgleichend. BILD: SN/MÄURER & COLONIA

„Eau Dynamisante“ von Clarins ist ein Klassiker. Der pflegende Aromaduft aus Zitrone, Patschouli, Thymian, Rosmarin, Ginseng belebt Körper und Sinne, die Haut wird revitalisiert und sanft gepflegt. „Immediate Moisture Facial Hydrosol“ von Aesop ist ein Feuchtigkeitsspray mit Rosenwasser zur bedarfsweisen Anwendung bei trockener Haut oder trockener Umgebung. Aesop ist u.a. bei Saint Charles in Wien erhältlich. „Set + Refresh Perfecting Makeup Mist“ von Estee Lauder erfrischt, beruhigt und spendet Feuchtigkeit, Elektrolyte und Koffein sorgen sofort für mehr Strahlkraft. BILD: SN/CLARINS/AESOP/ESTEE LAUDER



„Hydrabio Eau de Soins SPF 30“ der Apothekenmarke Bioderma ist UV-Schutz und Feuchtigkeitspflege für zwischendurch. Der patentierte Wirkstoff Aquagenium spendet intensiv Feuchtigkeit, ein patentierter Biozellschutz unterstützt die hauteigene Abwehrfunktion. „GinZing Energy-boosting Treatment Lotion Mist“ von Origins ist ein erfrischendes, ölfreies Spray, das Feuchtigkeit und Energie liefert. Koffein schützt vor Irritationen und erfrischt, Panax Ginseng sorgt für den schnellen Energiekick, Granatapfel, reich an Antioxidantien, schützt und repariert die Lipidbarriere der Haut. Das „Fresh Lotus Water“ von Kenzo spendet ebenfalls Feuchtigkeit. Der Lotusnebel entspannt und beruhigt die Haut und hüllt sie in einen zart duftenden Schleier. Kenzo ist exklusiv bei Marionnaud erhältlich. BILD: SN/BIODERMA/ORIGINS/KENZO