

ALLERGISCHE HAUT

Wer unter empfindlicher, allergischer Haut leidet kennt das Problem: Die Haut spannt, und juckt, sie schuppt und zeigt Rötungen, Pusteln oder Bläschen - deutliche Anzeichen einer allergischen Reaktion.

Menschen dieses Hauttyps haben vielfach schon eine lange Odyssee auf der Suche nach den richtigen Pflegeprodukten hinter sich. Meist treten allergische Reaktionen auf Pflegeprodukte nach längerem Gebrauch immer wieder auf. Umgekehrt führt auch erst ein häufiger Wechsel von Kosmetikprodukten zu überempfindlichen Reaktionen – ein Teufelskreis für Betroffene.

Grundsätzlich gilt: Reagiert die Haut allergisch, so sollten alle Pflegeprodukte sofort abgesetzt werden.

Besonders empfindlich reagieren viele Menschen auf Frucht- und Salicylsäuren, sowie auf Retinoide (Stoffe mit Vitamin A) und pflanzliche Inhaltsstoffe.

Auch Duft- und Konservierungsstoffe können die Haut reizen. Je weniger Zusatz- und Hilfsstoffe verwendet werden, desto besser ist ein Produkt verträglich. Ist die Haut erst einmal trocken und irritiert, so kann sie auch schlechter verträgliche Substanzen nicht abwehren und entzündet sich.

Als Faustregel für die Hautpflege gilt: Feucht auf feucht, fetthaltig auf trocken.

Ist die Haut offen und nässt, so sollte eine Pflege auf Wasserbasis verwendet werden. Ist sie hingegen wieder intakt oder neigt sogar zu Trockenheit, so sollte eine ölhaltige Emulsion die Feuchtigkeit in der Haut speichern.

TIPPS FÜR ALLERGISCHE HAUT:



Nicht zu heiß baden oder duschen: Das entzieht der Haut wichtige Fettstoffe und schädigt den Säureschutzmantel. Die ideale Badetemperatur beträgt 38 Grad, dabei sollten hochwertige Öle zugefügt werden.

Nach dem Duschen oder Baden nur leicht trockentupfen, niemals abreiben!

Spezielle, rückfettende Waschlotionen mit einem pH-Wert von 5 bis 6, die alkoholfrei und unparfümiert sind, sowie auf einer Wasser-Öl-Basis hergestellt werden, sollten verwendet werden. Fett- oder ölfreie Cremes sind zu vermeiden.

Beim Spülen oder Putzen immer Handschuhe verwenden.

Gesichtswasser, Reinigungen und ähnliches sollten immer alkoholfrei sein. Alkohol trocknet die Haut stark aus.

Achten Sie immer darauf, ob Produkte dermatologisch getestet sind.

Ernährung und Stress sind ebenfalls Hautsache: Gesunde, ausgewogene Ernährung, viel Flüssigkeit (2 Liter pro Tag) und wenig Stress haben auch eine positive Auswirkung auf die Haut.

Achten Sie darauf, nicht zu sehr zu schwitzen und tragen Sie lockere, atmungsaktive Kleidung wie Baumwolle oder Seide. Wolle ist nicht geeignet.

Zink und Urea sowie Meersalz sind für ihre positive und heilende Wirkung auf die Haut bekannt.



SENSIBIO TOLERANCE+ FÜR ÜBEREMPFLINDLICHE, ALLERGISCHE HAUT

Immer häufiger leiden Menschen unter sensibler oder allergischer Haut.

Durch die dünnere Beschaffenheit der Haut und eine geschwächte Hautschutzbarriere reagieren sie überempfindlich auf äußere Reize. Schon alltägliche Umwelteinflüsse wie Wind, Sonne oder Kälte, aber auch Allergene wie z.B. bestimmte Duft- und Konservierungsstoffe oder austrocknende Alkohole können empfindliche Haut aus dem Gleichgewicht bringen.

Mit dem Patent Neurocontrol® erhöht Sensibio TOLERANCE+ die Toleranzschwelle der Haut und kräftigt deren Widerstandskraft nachhaltig; die natürliche Hautschutzbarriere wird wieder ins Gleichgewicht gebracht. Gleichzeitig durchfeuchten hydratisierende und beruhigende Inhaltsstoffe die angegriffene Haut und pflegen sie auf besonders milde Weise mit 0 % Konservierungsmitteln, 0 % Duftstoffen, 0% Alkohol, 0 % Parabenen, 0 % Farbstoffen und 0 % Paraffinen.



ATODERM INTENSIVE BAUME DAUERPFLEGE BEI NEURODERMITIS

Bei sehr trockener Haut und Neurodermitis leidet man an einer veränderten Hautschutzbarriere:

Der Haut mangelt es an Feuchtigkeit und Lipiden. Sie wird rau, schuppig, es treten Spannungsgefühle und sogar Juckreiz auf. Atoderm INTENSIVE Baume ist die erste Dauerpflege zur Behandlung von Neurodermitis während akuter Schübe und in schubfreien Phasen.

Die lindernde, aufbauende Pflege mit dem Skin Barrier Therapy®-Patent beruhigt irritierte Haut und erhöht ihr Wohlbefinden nachweislich.

Atoderm INTENSIVE Baume wirkt schnell und effektiv bei Juckreiz. Entzündungen werden reduziert, die Haut wird durchfeuchtet und regeneriert.

Die hypoallergene Pflege für Gesicht und Körper enthält keine Parabene und ist frei von Duftstoffen.

GUTSCHEIN

tip top im flip flop

**dreifach
wirksam gegen
Nagelpilz**



**Jetzt
3€
sparen**

Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine Packung Naloc um 3 € günstiger!

Vom 01.05.2017 bis 31.08.2017 einlösbar in Ihrer Apotheke.

Hinweis für Apotheker: Abrechnung in Ware durch Ihren Außendienst oder Erstattung an Meda Pharma, Guggasse 15, 1110 Wien.

NAL_2017_2

* 010001/30/01/01/01/01/01/01/01/01

www.naloc.at

Naloc ist ein Medizinprodukt, das Milchzucker enthält. Über Wirkung und mögliche unerwünschte Wirkungen informieren Gebrauchsinformation, Arzt oder Apotheker.

MEDA
die Herzhilfen der Nydan-Gruppe

GUTSCHEIN

DER TÄGLICHE MAGNESIUM POWER STICK

magnofit®

- nur 1x täglich
- 400 mg Magnesium
- Direktgranulat ohne Wasser

**Jetzt
2€
sparen**

Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine Packung Magnofit® um 2 € günstiger!

Vom 01.04.2017 bis 31.08.2017 einlösbar in Ihrer Apotheke.

Hinweis für Apotheker: Abrechnung in Ware durch Ihren Außendienst oder Erstattung an Meda Pharma, Guggasse 15, 1110 Wien.

www.magnofit.at [facebook.com/magnofit](https://www.facebook.com/magnofit)

Nahrungsergänzungsmittel. Apothekenexklusiv. Verzehrempfehlung: Ein Stick pro Tag. Kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung und eine gesunde Lebensweise.

MEDA
die Herzhilfen der Nydan-Gruppe

EXKLUSIVER APOTHEKEN GUTSCHEIN

by CB12 ^{500ml}



CB12 MUNDSPÜLUNG. BESEITIGT AKTIV SCHLECHTEN ATEM.

Statt ihn nur zu überdecken.

**NEU
CB12 white**
Whitening Effekt
nach zwei
Wochen

- ✓ Natürlich angenehmer Atem für bis zu 12 Stunden
- ✓ Einzigartige, patentierte Formel
- ✓ Enthält Fluorid zur täglichen Zahnerkennung

**Jetzt
3€
sparen**

Mit diesem Gutschein erhalten Sie eine Flasche CB12® 500 ml Ihrer Wahl um 3 € günstiger!

Vom 01.03.2017 bis 30.06.2017 einlösbar in Ihrer Apotheke.

Hinweis für Apotheker: Abrechnung in Ware durch Ihren Außendienst oder Erstattung an Meda Pharma, Guggasse 15, 1110 Wien.

**Langanhaltender,
natürlich angenehmer Atem**

www.cb12.at

MEDA
die Herzhilfen der Nydan-Gruppe

St. Leonhard Apotheke Tamsweg

Mag. pharm. René Moser - Amtsgasse 6 - A-5580 Tamsweg

Telefon 6474/2424 - E-Mail: office@leonhardapotheke-tamsweg.at

www.leonhardapotheke-tamsweg.at